

# Cartilha Informativa

## BANCO DE ALIMENTOS



## COMIDA BOA





**CEASA/PR**

## ***Centrais de Abastecimento do Paraná***

Presidente: Eder Eduardo Bublitz

Diretor Administrativo-Financeiro: João Luiz Buso

Diretor Agro Comercial: Paulo Ricardo da Nova

Diretor Técnico: Antonio Leonardecz

Autor: Lucas Antonio dos Santos Ribeiro da Conceição

### Colaboradores:

- Amaury Weirich Medeiros
- Claudio de Jesus Coimbra
- Deisy Liana da Silva Ferracine
- Isaura Cabral dos Santos
- Jaqueline dos Reis Macedo Gomides
- Karin Jaqueline de Paula
- Lais Leão da Silva



# ***Autoria da Cartilha e Agradecimentos***

Esta cartilha foi elaborada e redigida por Lucas Antonio dos Santos Ribeiro da Conceição, aluno do Curso de Sistemas de Informação da PUCPR, que decidiu propô-la como Proposta Alternativa ao Projeto Comunitário da Universidade.



A produção desta Cartilha Informativa foi sugerida pelo aluno à CEASA/PR, sendo então analisada e aprovada pela Diretoria Executiva da Empresa e a Universidade, tendo em vista que o Banco de Alimentos é um Programa compatível com o que o Projeto Comunitário visa atender.

Por fim, agradecimentos à Diretoria Executiva da CEASA/PR, que permitiu a elaboração desta Cartilha, aos Colaboradores que forneceram o material necessário e todos os demais Funcionários que, na sua Missão, desenvolvem o bom combate à insegurança alimentar e garantem o processamento e distribuição dos alimentos em bom estado e qualidade nutritiva.

# **Projeto Comunitário com a CEASA/PR**

O Projeto Comunitário da PUC/PR é uma disciplina obrigatória e comum para todos os estudantes da Universidade. Por meio dele, o aluno desenvolve ações sociais práticas, vivenciando o sentido da solidariedade e de ajudar o próximo.

Por se tratar de um Programa que presta auxílio alimentar, o Banco de Alimentos da CEASA/PR encaixa-se dentro do Projeto Comunitário na modalidade “Programa Alimentação Saudável”, já que Instituições cadastradas e famílias em risco de segurança alimentar são diretamente beneficiadas com os alimentos.



# O Que é a CEASA/PR

A sigla CEASA/PR significa Centrais de Abastecimento do Paraná e tem entre seus objetivos o aprimoramento da comercialização e distribuição de produtos hortigranjeiros tanto dentro do Estado como em todo o Brasil. Atualmente, existem cinco Unidades Atacadistas no Paraná, sendo elas: Cascavel, Curitiba, Foz do Iguaçu, Londrina e Maringá.

Na comercialização dentro da CEASA/PR encontram-se dois tipos de mercado:

- O Mercado do Produtor – Área específica onde Produtores Rurais Paranaenses, com área de produção no Estado do Paraná devidamente cadastrada na CEASA/PR.
- Os Boxes são ocupados pelas Empresas Permissionárias /Atacadistas privadas que obtiveram a permissão de uso do espaço através de participação em licitações públicas.

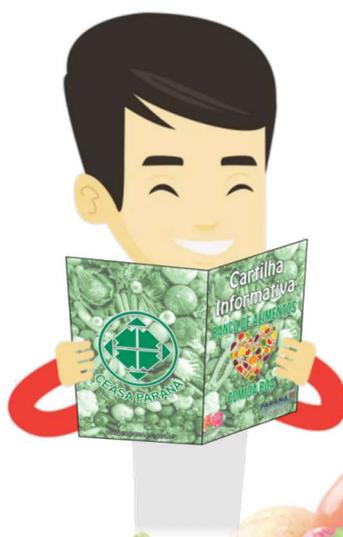


# Apresentação da Cartilha

Esta cartilha tem como objetivo informar melhor a população sobre o Banco de Alimentos da CEASA/PR que recentemente tem aumentado significativamente sua área de atuação no combate à insegurança alimentar no Paraná.

Nesta cartilha você irá encontrar:

- O que é o Banco de Alimentos e seus objetivos;
- Como ser uma Instituição ou família cadastrada;
- Informações sobre a distribuição dos alimentos;
- Como o Banco de Alimentos processa e distribui os alimentos;
- Informações nutricionais de alimentos processados;
- Dicas de receitas com os alimentos;
- Notícias da mídia sobre o Banco de Alimentos.



# O Que é o Banco de Alimentos?

O Banco de Alimentos da CEASA/PR nasceu com o propósito de prestar auxílio à população em situação de insegurança alimentar por meio de Instituições/Famílias cadastradas, onde os produtos não comercializados por estarem fora do padrão de mercado (porém em boas condições de consumo) são doados pelos Permissionários e Produtores Rurais nas Unidades Atacadistas da CEASA/PR.

Esses produtos arrecadados são recebidos, selecionados, processados e distribuídos gratuitamente às Instituições Sociais e Famílias previamente cadastradas como forma de complementação às refeições diárias da população assistida.





# ***Palavras do Responsável pelo Banco de Alimentos***

O Banco de Alimentos da CEASA/PR nasceu com a premissa de ajudar as famílias em risco de insegurança alimentar e Instituições Sociais que atendem a comunidade. Agradecemos aos nossos Produtores Rurais e Permissionários que doam esses alimentos para serem distribuídos.

O Programa tem apresentado excelentes resultados, com novos cadastros sendo realizados e expandindo o alcance da ajuda que podemos proporcionar. Espero que por meio desta Cartilha, a população possa conhecer melhor o Banco de Alimentos, o que fazemos e como operamos, já que atendemos o Paraná inteiro e ainda há muitas famílias e Instituições que ainda carecem de auxílio nutricional.

Paulo Ricardo da Nova  
Gerente Agro Comercial da CEASA/PR

# Objetivos do Banco de Alimentos

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável são um apelo global à ação para acabar com a pobreza, proteger o meio ambiente e o clima e garantir que as pessoas, em todos os lugares, possam desfrutar de paz e de prosperidade.

Dentre os 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, o Banco de Alimentos atende 12.



# Arrecadação de Alimentos

O Banco de Alimentos recebe qualquer doação de hortifrutigranjeiros em bom estado dos Permissionários e Produtores Rurais da CEASA/PR, tais como frutas, legumes e verduras.

Todas essas doações são produtos que seriam descartados por não atenderem os padrões comerciais exigidos ou que não foram comercializados, então os Permissionários e Produtores Rurais levam esses alimentos para o Banco de Alimentos, que então se encarrega de selecioná-los e prepará-los para serem distribuídos.

Esses alimentos são então separados, sendo encaminhados para distribuição “in natura” ou para processamento, onde são transformados em extratos, polpas, sopas, doces etc.



# Processamento dos Alimentos

Para as Famílias e Instituições que trabalham com refeição no local, caso seja do interesse das mesmas, o Banco de Alimentos processa os hortigranjeiros doados, que, após preparados, são embalados a vácuo ou armazenados em recipientes próprios, sendo em seguida, guardados em “freezers” para posterior distribuição.



# Informações Nutricionais

Todos os alimentos processados pelo Banco de Alimentos possuem uma etiqueta com tabela nutricional visando manter as Famílias e as Instituições informadas sobre os valores nutricionais de cada produto, e dessa forma, elaborar refeições com um equilíbrio nutricional adequado.

Essas etiquetas também contêm informações sobre o número de telefone do Banco de Alimentos, onde podem ser esclarecidas maiores informações.

EXTRATO DE TOMATE			PESO LÍQUIDO
Informações Nutricionais – Porção de 30g (2 COLHERES DE SOPA)			300g
Quantidade por Porção		VD% (*)	INGREDIENTES: Tomate. Lote: 0150 Validade: 05/10/2021  Banco de Alimentos – CEASA CNPJ 75.063.164/0026-15 Rodovia Régia Bittencourt, BR 116, km 111, nº 22661 Tatuquara – Curitiba/PR CEP: 81690-500  3348-5501 bancodealimentos@ceasa.pr.gov.br
Valor energético	57 Kcal – 240 kJ	3%	
Carboidratos	12g	4%	
Proteínas	1,7g	2%	
Gorduras totais	0g	0%	
Fibra Alimentar	2,3g	9%	
Sódio	19mg	1%	

\*Valores Diários com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. Não contém quantidades significativas de gorduras trans, sódio e colesterol. Manter congelado a -18°C (freezer). Não contém glúten.

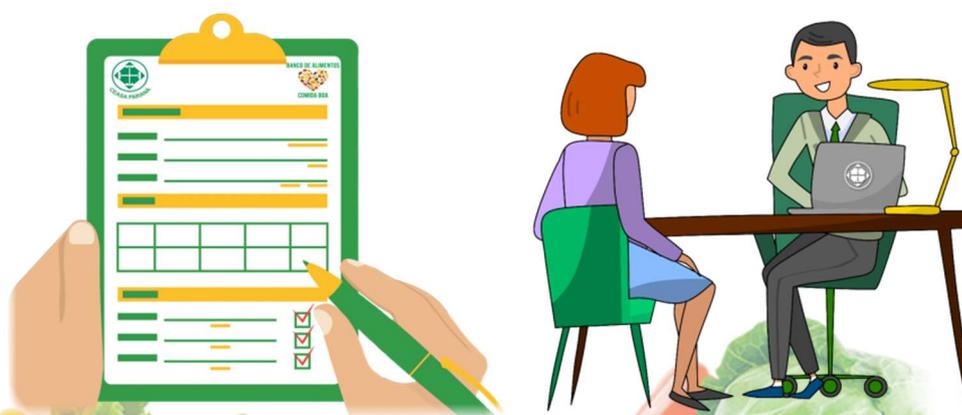


# ***Realização de Cadastro de Instituições e Famílias***

O Programa Banco de Alimentos – Comida Boa atende Instituições Sociais como Entidades de longa permanência de idosos, hospitais públicos, casas de recuperação, projetos de contraturno escolar, abrigos, associações de moradores e famílias em situação de vulnerabilidade social.

Para realizar o cadastro, a Instituição ou Família deve preencher o respectivo formulário disponível no Portal da CEASA/PR ([www.ceasa.pr.gov.br](http://www.ceasa.pr.gov.br)) acessando o Menu **CEASATEC > Segurança alimentar e nutricional > Banco de Alimentos**.

Após realizado o preenchimento dos dados nos respectivos formulários, o representante da Instituição/Família deve se dirigir ao Banco de Alimentos para dar continuidade ao cadastro, levando os documentos necessários.



# ***Informações Sobre a Distribuição dos Alimentos***

Os alimentos são arrecadados, classificados, separados e então entregues às Instituições e Famílias em formato de “kits”, que contém uma determinada quantia de alimentos baseados no número de pessoas na Família/Instituição.

- ❖ Para Instituições que servem refeição no local e à Comunidade, há prioridade em distribuir os alimentos previamente processados e embalados a vácuo.
- ❖ Também é ofertada a distribuição “in natura” diretamente no Banco de Alimentos para as Instituições e famílias que assim desejarem.

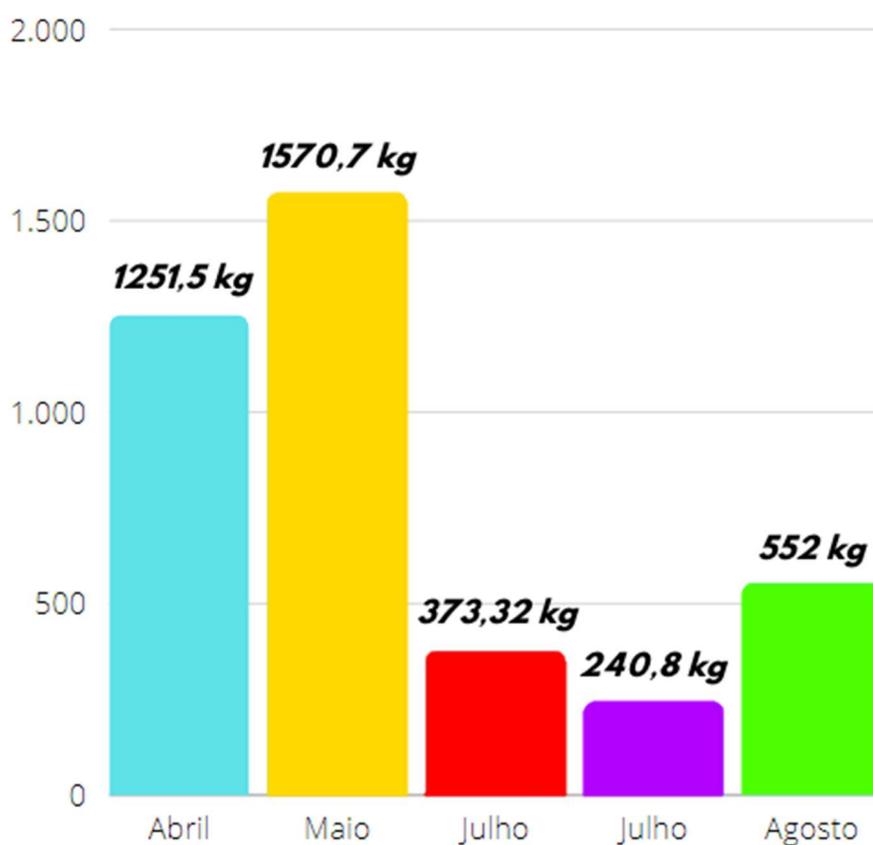
Para ambas as modalidades, a distribuição é realizada uma vez por semana, de segunda-feira a sábado.



# ***Resultados da Distribuição dos Alimentos***

No gráfico abaixo, você pode conferir um informe da quantidade de alimentos que foram distribuídos em formato de “kits” às Famílias e Instituições previamente cadastradas.

## ***Pesagem em Kg de Kits Entregues***



Dados dos meses de 2021

# *Receitas e Dicas de Aproveitamento*

O Banco de Alimentos da CEASA/PR elabora várias receitas com os alimentos processados, então caso venha a receber ou possua os hortigranjeiros necessários para a preparação, você pode encontrar várias receitas na página abaixo da CEASA/PR.

Nessa página, você também encontrará dicas de reaproveitamento de partes que seriam descartadas, como cascas de legumes, talos, folhas etc, que podem ser utilizados para fazer um excelente caldo de legumes, basta ler o “QR Code” e escolher a receita ou dica de sua preferência.



# ***Notícias Sobre o Banco de Alimentos***

Abaixo você pode conferir algumas notícias sobre o Banco de Alimentos, basta ler um dos “QR Codes”.

Banco de Alimentos do Paraná aproveitam produtos que seriam descartados e ajudam famílias carentes.

- GI Paraná



Famílias atingidas pela chuva recebem 25 toneladas de alimentos da Ceasa Curitiba.

- O Paraná



Banco de Alimentos da Ceasa Paraná reaproveita quase 3 milhões de quilos de hortigranjeiros

- CEASA/PR





# ***Compartilhe!***

Gostou do conteúdo desta cartilha? Compartilhe com seus familiares, amigos e conhecidos para que o Banco de Alimentos da CEASA/PR possa alcançar ainda mais pessoas! Você pode encontrá-la digitalmente no Portal da CEASA/PR ([www.ceasa.pr.gov.br](http://www.ceasa.pr.gov.br)) acessando o Menu **CEASATEC** > **Segurança alimentar e nutricional** > **Banco de Alimentos** ou lendo o “QR Code” abaixo.



***Ler Cartilha  
Digital***



**CEASA PARANÁ**

[www.ceasa.pr.gov.br](http://www.ceasa.pr.gov.br)