

PANQUECA VERDE

INGREDIENTES

- 1 xícaras de talos e folhas (espinafre, cenoura, beterraba) cortados e cozidos
- 1 xícaras de leite
- 2 ovos
- 1 xícara de farinha de trigo
- ½ colher (chá) de sal
- 1 colher (sopa) de margarina

MODO DE PREPARO

Colocar no liquidificador os talos e folhas, acrescentar o leite e bater bem, até ficar homogênea. Passar a mistura em uma peneira e voltar para o liquidificador, acrescentar o ovo, em seguida a farinha, sal, a margarina. Reserve.