

PALMITO DE MANDIOCA

INGREDIENTES

- *Cascas de mandioca (parte grossa)*
- *Sal a gosto*
- *Água*

MODO DE PREPARO

Lavar a mandioca em água corrente, retirar a parte marrom, separar a casca branca. Lavar e cozinhar em água e sal (a parte branca), depois picar bem fininho e usar como palmito refogado ou em saladas, tortas, pastel etc.