

PUDIM DE MAÇÃ

INGREDIENTES

- *3 maçãs com casca e sem semente*
- *1 xícara de água*
- *4 colheres (sopa) de açúcar*
- *3 colheres (sopa) de amido de milho*

MODO DE PREPARO

Lavar as maçãs e retirar a semente, bater no liquidificador a fruta com a água, até ficar um suco. Depois dissolva o amido de milho no suco e acrescente o açúcar misturando bem. Por fim, levar para o fogo e mexer até engrossar, coloque em um refratário e leve a geladeira.