

Quando é hora de pedir demissão?

Será que tem um momento certo para deixar o emprego? Em todo o mundo, muita gente tem pedido demissão. No Brasil, De acordo com uma pesquisa divulgada no início do ano pelo serviço de empregos Robert Half, mais da metade das pessoas empregadas planejava procurar um novo emprego.



Ronaldo Nezo
Comunicador Social
Especialista em
Psicopedagogia
Mestre em Letras
Doutor em Educação

Entre os motivos para sair, destacam-se a busca por realização pessoal, novas possibilidades profissionais, salários mais altos, melhores benefícios e privilégios, além de mais flexibilidade. Mas como saber se é realmente hora de deixar o emprego?

Em certa medida, a perda de motivação no trabalho é um movimento normal. Depois da fase inicial de entusiasmo com um novo emprego, toda pessoa chega a uma segunda fase, mais calma, de certa acomodação.

Por isto, este sentimento não deve ser a referência para a busca de um novo emprego. Afinal, você vai mudar de emprego, se entusiasmar inicialmente e, logo, vai se acostumar também ao novo trabalho.

Ou seja, para pedir demissão, é preciso avaliar

com objetividade se realmente existem razões para o desligamento.

Vou listar quatro motivos que se justificam.

Primeiro: falta de oportunidades de crescimento. Se você está trabalhando há um tempo considerável na mesma posição, mas não vê oportunidades de crescimento ou desenvolvimento em sua empresa, pode ser hora de considerar procurar outra empresa que ofereça mais oportunidades de crescimento. O desenvolvimento profissional é uma parte importante da satisfação no trabalho. Se você não

está se desenvolvendo, a ausência de perspectivas te consome e mexe até com a autoestima.

Segundo motivo: cultura tóxica ou má gestão. A cultura da empresa e a qualidade da gestão podem ser fatores críticos para o bem-estar e a satisfação no trabalho. Se você trabalha em um ambiente tóxico ou com uma gestão ineficiente, isso pode afetar negativamente sua saúde mental e física, sua produtividade e capacidade de crescer profissionalmente. Se você se sente constantemente desrespeitado, desvalorizado ou sobrecarregado no trabalho, ou se a cultura da empresa não está alinhada com seus valores e objetivos pessoais, recomenda-se procurar um ambiente de trabalho mais saudável.

Terceiro motivo: mudança nas prioridades pessoais. Às vezes, os motivos para querer mudar de emprego não estão necessariamente relacionados ao trabalho em si. Mudanças nas prioridades pessoais, como a necessidade de mais tempo para a família ou para cuidar da saúde, podem fazer com que uma pessoa queira encontrar um emprego que permita

mais flexibilidade e equilíbrio entre trabalho e vida pessoal.

Quarto motivo: você perdeu a motivação, porque não encontra sentido no trabalho que faz. Quando isto acontece, vale, primeiro, questionar se as expectativas em relação ao emprego não são irreais. Porém, se, de fato, falta um propósito, isso pode ter um impacto significativo em sua saúde mental e bem-estar.

A motivação no trabalho é importante porque ajuda a dar significado para nossa existência. Por outro lado, se a atividade não traz nenhuma realização, pode levar a sentimentos de ausência de propósito, vida vazia - e isso é deprimente.

Enfim... Saber quando é hora de procurar um novo emprego é uma decisão pessoal que depende de uma variedade de fatores. Porém, nunca faça isso sem pensar bastante sobre a situação, avaliando os prós e contras e sem conversar com um mentor - ou pelo menos uma pessoa mais experiente. É preciso agir com responsabilidade. Afinal, nem sempre é fácil conseguir se recolocar no mercado de trabalho.

FRANCÊS PRESS



44 99122-1947 Henri Jean Viana

DINHEIRAMA

A prefeitura começa a decidir onde e como vai gastar o caixa do próximo ano. O cofre público estará mais "gordo": neste ano tem R\$ 2,7 bilhões, em 2025 terá R\$ 3,2 bilhões, R\$ 500 milhões a mais.

ARRECADATÓRIO

O orçamento engordado pela arrecadação de impostos precisa passar pela Câmara Municipal. A previsão da Fazenda pública é arrecadar ainda mais, uma fatia adicional de R\$ 180 milhões em tributos.

QUEM DISSE QUE DINHEIRO...

Com a deflagração da Operação Pix em Maringá, o Ministério Público e o Gaeco acabam de descobrir que foi desmentido um antigo e conhecido ditado. Aquele de que "dinheiro não dá em árvores".

FURÕES

O desmentido é dos servidores municipais - e outros cúmplices? - da quadrilha que cobrava para furar a fila do corte de árvores perigosas. Celulares foram apreendidos e quando os teores vieram à tona...

SOCIEDADE?

Mesmo com as manchetes diárias de pessoas que se afundam em jogos pela internet, tem fabricantes vendendo celulares com aplicativos de jogos já instalados. A denúncia foi feita à Secretaria Nacional do Consumidor do Ministério da Justiça e Segurança Pública.

INVESTIGAÇÃO

O ministério determinou a notificação de oito empresas, entre elas a Samsung Brasil, distribuidora da Xiaomi, LG Brasil, Motorola Mobility, Positivo, Multilaser, TCL Semp Eletrônicos e Asus Brasil. Vem multa pesada aí.

DANOS

As empresas devem informar se possuem contratos ou acordos comerciais com empresas de jogos de azar, detalhando se os consumidores são informados sobre seus direitos. Dos riscos das apostas estão vício, endividamento e os aparelhos também vão para as mãos de idosos e crianças.

FALSAS LOUCURAS

Ao votar no caso de um criminoso que alegou problema de sanidade mental para matar a esposa e o amante, o desembargador Miguel Kfourri Neto do Tribunal do Paraná observou que está cada vez mais frequente esse tipo de alegação como defesa para crimes de homicídio.

NÃO "COLA"

Segundo o desembargador não "cola" mais, até porque se tornaram corriqueiras nos tribunais, as alegações de insanidade mental dos assassinos. As antecipações de planejamento e métodos indicam claramente que os réus não eram loucos.

DIRECIONAMENTO

Kfourri assinala que se todo réu alegar insanidade "...nós vamos ter que inaugurar uma fase nova no processo penal". Essa fase seria a de examinar os transtornos, já que toda pessoa submetida a pressão forte sofre alguma depressão, compulsão.

SÓ NO FLAGRA

A partir de hoje, 15 dias antes da eleição, os candidatos que disputam não poderão ser presos, exceto em casos de flagrante delito ou crimes inafiançáveis. Esta imunidade é essencial para garantir a integridade do processo eleitoral.

ANTES E DEPOIS

A imunidade eleitoral se estende até 48 horas após o fim da votação no primeiro turno, previsto para o dia 6 de outubro. Caso haja segundo turno, em cidades com mais de 200 mil eleitores, o mesmo padrão de imunidade será aplicado até 48 horas após essa nova votação.

VOTANTES

Para os eleitores a proteção específica, similar, será a partir do dia primeiro de outubro, cinco dias antes da eleição. O eleitor não pode ser preso, salvo em casos de flagrante, crimes inafiançáveis ou desrespeito ao salvo-conduto. Tudo para que possa votar sem coerção ou obstrução.

LIDERANÇA

Dez cidades do Paraná estão na lista das maiores produtoras nacionais da pecuária e aquicultura, de acordo com a Pesquisa da Pecuária Municipal 2023, divulgada pelo IBGE. Destaque para Toledo, maior produtor de suínos com 899 mil cabeças abatidas no ano passado.

LEITE E MEL

Castro é o maior produtor de leite, com 454 milhões de litros por ano. Outros destacados Nova Aurora, Palotina e Assis Chateaubriand (peixes), Arapoti e Ortigueira (mel) e Cianorte (galináceos).

Fomento Paraná bate novos recordes em financiamentos

A Fomento Paraná, instituição financeira do Governo do Estado, bateu em agosto dois recordes em operações de crédito: para empreendedores informais, MEIs, micro e pequenas empresas e, também, no âmbito dos financiamentos públicos.

A área de Operações do Setor Público, que financia obras de infraestrutura e bens para municípios, firmou 93 novos contratos

no ano, totalizando R\$ 440 milhões, maior valor já contratado em um ano pela instituição por meio do Sistema de Financiamento aos Municípios.

No setor privado, a Fomento Paraná liberou R\$ 33,2 milhões em crédito apenas no mês de agosto para atender 933 empreendimentos de portes variados, de 170 municípios. É o melhor mês de agosto em contratações para empreendedores desde 2020, no período da pandemia,

que foi um período excepcional. No ano, de janeiro a agosto, o volume de crédito liberado pela Fomento Paraná para empreendedores privados de micro, pequeno e médio porte soma R\$ 213 milhões e já ultrapassa o volume liberado em todo

o ano passado, que foi R\$ 209 milhões. A maior parte das operações em agosto foi das linhas de microcrédito do Banco do Empreendedor e Banco da Mulher Paranaense, com 792 operações de até R\$ 20 mil. (AEN/PR)



CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO PARANÁ S.A.
CNPJ 75.063.164/0001-67

AVISO DE LICITAÇÃO - PROCEDIMENTO LICITATÓRIO nº 012/2024

PROTÓCOLO: 20.832.618-0
OBJETO: Contratação de empresa especializada para execução de estacionamento para motos em concreto armado, na unidade atacadista de Maringá/PR.
ABERTURA: 15/10/2024 às 09:00 hrs no site www.licitacoes-e.com.br.
VALOR GLOBAL MÁXIMO: R\$ 212.171,70 (duzentos e doze mil, cento e setenta e um reais e setenta centavos).
RETIRADA DO EDITAL: O Edital estará à disposição através do endereço eletrônico www.ceasa.pr.gov.br, no link de "Licitações" e poderá ainda ser solicitado através do e-mail licitacaoceasa@ceasa.pr.gov.br.

Eder Eduardo Bublitz
Diretor-Presidente

JORNAL DO POVO
COMPROMISSO COM A VERDADE
Fundado em 31/03/1991

Catedral Editora, Comunicação, Propaganda e Pesquisas
CNPJ/MF 34.263.987/0001-59 CMC 212.348
Fundador: Verdélirio Barbosa (in memoriam)
Editora Chefe: Danyani Rafaela Barbosa
Redação: Av. XV de Novembro, 462, sala 6,
CEP 87013-230 - Centro - Maringá - Paraná.
Administração: Av. Gov. Parigot de Souza, 554 Sala 05 -
CEP 87013-300 - Zona 01- Maringá- Paraná

Fones: (44) 3226-7111 - (44) 3346-7182
Comercial- comercialjp@wnet.com.br
jornaldopovo.comercial@gmail.com
Redação- jornaldopovomga@gmail.com
Esporte- esportesviola@gmail.com

Os artigos assinados representam a opinião dos autores, que assumem a responsabilidade.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ
Hospital Universitário Regional de Maringá

PARANÁ
ESTADO DO PARANÁ

AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO
EDITAL: 90100/2024-HUM - E-PROTÓCOLO: 22.466.290-4
PROCESSO GMS: 13902024 - UASG: 926764

OBJETO: Locação de compressor para central de ar medicinal hospitalar.
Prazos: Acolhimento de Propostas no site www.compras.gov.br - até às 08h29min do dia 11/10/2024. Início da sessão / disputa de lances no site www.compras.gov.br - às 08h30min do dia 11/10/2024. Tipo de Licitação e Critério de Julgamento: **Menor Preço por item**. Valor máximo desta licitação: **R\$ 157.263,96**. O Edital completo poderá ser obtido no endereço eletrônico: <https://www.npd.uem.br/transparencia/> (menu: - Informações Contábeis; - Licitações); <https://www.compras.gov.br> ou <https://www.npd.uem.br/cmp/del/divulgacao.zul> (Hospital Universitário). Demais informações poderão ser obtidas na Diretoria Administrativa-Divisão de Almoxarifado e Compras do HUM, sita na Avenida Mandacaru, 1590 - Bloco Administração - Sala 207-A, Maringá - Estado do Paraná, de Segunda a Sexta-feira, das 07h40min às 11h30min e das 13h30min às 17h00min. Fone (44) 3011-9199; e-mail: sec-hum-compras@uem.br. Maringá, 19 de setembro de 2024. **Robson Rogers Moreira** - Pregoeiro - Portaria 011/2024-HUM.

AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO
EDITAL: 90101/2024-HUM - E-PROTÓCOLO: 22.418.876-4
PROCESSO GMS: 13932024 - UASG: 926764

OBJETO: AQUISIÇÃO DE PILHAS. Prazos: Acolhimento de Propostas no site www.compras.gov.br - até às 08h29min do dia 11/10/2024. Início da sessão / disputa de lances no site www.compras.gov.br - às 08h30min do dia 11/10/2024. Tipo de Licitação e Critério de Julgamento: **Menor Preço por item**. Valor máximo desta licitação: **R\$ 22.560,00**. O Edital completo poderá ser obtido no endereço eletrônico: <https://www.npd.uem.br/transparencia/> (menu: - Informações Contábeis; - Licitações); <https://www.compras.gov.br> ou <https://www.npd.uem.br/cmp/del/divulgacao.zul> (Hospital Universitário). Demais informações poderão ser obtidas na Diretoria Administrativa-Divisão de Almoxarifado e Compras do HUM, sita na Avenida Mandacaru, 1590 - Bloco Administração - Sala 207-A, Maringá - Estado do Paraná, de Segunda a Sexta-feira, das 07h40min às 11h30min e das 13h30min às 17h00min. Fone (44) 3011-9199; e-mail: sec-hum-compras@uem.br. Maringá, 19 de setembro de 2024. **Robson Rogers Moreira** - Pregoeiro - Portaria 011/2024-HUM.

AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO
EDITAL: 90102/2024-HUM - E-PROTÓCOLO: 22.604.516-3
PROCESSO GMS: 14132024 - UASG: 926764

OBJETO: FORNECIMENTO DE MATERIAIS HOSPITALARES DIVERSOS. Prazos: Acolhimento de Propostas no site www.compras.gov.br - até às 08h29min do dia 16/10/2024. Início da sessão / disputa de lances no site www.compras.gov.br - às 08h30min do dia 16/10/2024. Tipo de Licitação e Critério de Julgamento: **Menor Preço por item**. Valor máximo desta licitação: **R\$ 3.823.264,20**. O Edital completo poderá ser obtido no endereço eletrônico: <https://www.npd.uem.br/transparencia/> (menu: - Informações Contábeis; - Licitações); <https://www.compras.gov.br> ou <https://www.npd.uem.br/cmp/del/divulgacao.zul> (Hospital Universitário). Demais informações poderão ser obtidas na Diretoria Administrativa-Divisão de Almoxarifado e Compras do HUM, sita na Avenida Mandacaru, 1590 - Bloco Administração - Sala 207-A, Maringá - Estado do Paraná, de Segunda a Sexta-feira, das 07h40min às 11h30min e das 13h30min às 17h00min. Fone (44) 3011-9199; e-mail: sec-hum-compras@uem.br. Maringá, 20 de setembro de 2024. **Robson Rogers Moreira** - Pregoeiro - Portaria 011/2024-HUM.

AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO
EDITAL: 90107/2024-HUM - E-PROTÓCOLO: 22.739.927-9
PROCESSO GMS: 14342024 - UASG: 926764

OBJETO: contratação de empresa especializada para Reforma e Adequação parcial do Bloco S05 - Imagenologia, visando a instalação do equipamento de Ressonância Magnética, para atender à demanda do Hospital Universitário Regional de Maringá. Prazos: Acolhimento de Propostas no site www.compras.gov.br - até às 08h29min do dia 08/10/2024. Início da sessão / disputa de lances no site www.compras.gov.br - às 08h30min do dia 08/10/2024. Tipo de Licitação e Critério de Julgamento: **Menor Preço por item**. Valor máximo desta licitação: **R\$ 233.477,26**. O Edital completo poderá ser obtido no endereço eletrônico: <https://www.npd.uem.br/transparencia/> (menu: - Informações Contábeis; - Licitações); <https://www.compras.gov.br> ou <https://www.npd.uem.br/cmp/del/divulgacao.zul> (Hospital Universitário). Demais informações poderão ser obtidas na Diretoria Administrativa-Divisão de Almoxarifado e Compras do HUM, sita na Avenida Mandacaru, 1590 - Bloco Administração - Sala 207-A, Maringá - Estado do Paraná, de Segunda a Sexta-feira, das 07h40min às 11h30min e das 13h30min às 17h00min. Fone (44) 3011-9199; e-mail: sec-hum-compras@uem.br. Maringá, 20 de setembro de 2024. **Ademilson Bento de Freitas** - Pregoeiro - Portaria 011/2024-HUM.

RESULTADO DO CREDENCIAMENTO
PROFISSIONAIS - MÉDICOS
EDITAL Nº 006/2023-HUM - E-PROTÓCOLO Nº 20.648.674-0
A UEM/HOSPITAL UNIVERSITÁRIO REGIONAL DE MARINGÁ, por meio da Comissão Especial nomeada pela Portaria nº 004/2024-HUM, torna público o resultado do 20º ciclo de avaliação, inscrições enviadas no período de 01/08/2024 a 15/08/2024, dos profissionais inscritos para prestação de serviços na função de MÉDICO - OFTALMOLOGIA TRANSPLANTE - REGIME HÍBRIDO: 2º - RS Gomes - Eireli - Roberta Saboia Gomes - 202403178. Os profissionais não relacionados acima não atenderam as condições do edital para habilitação nesse ciclo de avaliação. A relação completa encontra-se arquivado no respectivo processo. O Chamamento Público continua aberto para demais interessados. Juvenal Issamu Nakamura - Presidente da Comissão. Maringá 19 de setembro de 2024.